



SCHWANGERENTREFF

*Es ist eine große Verantwortung, sagte die Vorsicht!
Es ist eine enorme Belastung, sagte die Erfahrung!
Es ist das größte Glück, sagte die Liebe!*

Ein Kind zu erwarten ist wohl das größte Glück. Es bringt aber auch eine Menge Veränderung und neue Anforderungen mit sich. Das Leben wird sich verändern.

Egal wie lange man probiert hat schwanger zu werden, ist der Test endlich positiv, stürzt das die meisten Frauen (und auch Männer) erst mal ins Gefühlschaos: riesige Freude wenn das Kind geplant ist, Angst vor dem was kommt und die Frage, wie es nun weiter geht. Was ist nun zu tun, woran muss man denken und was beachten? Der Familienstützpunkt im Familienzentrum Waldkraiburg e. V. möchte die werdenden Eltern unterstützen und bietet ab dem 18.09.2018 einen Schwangerentreff an. Einmal in der Woche (**dienstags von 18.30 – 20.00 Uhr**) treffen wir uns unter fachlicher Leitung zum lockeren Austausch oder haben einen Fachmann/ Fachfrau zu diversen Themen eingeladen:

Datum	Thema	Inhalt
18.09.2018	Kennenlernetreffen	
25.09.2018	Basteln fürs Baby	Ihr bastelt etwas für euer Baby.
02.10.2018	Fragen an die Kinderärztin	z. B. Impfen Pro und Contra, Kinderkrankheiten, ...
09.10.2018	Gesprächsrunde (und evtl. fertig basteln)	
16.10.2018	Fragen an die Hebamme	z. B. Wo kann ich entbinden? Was passiert da? ...
23.10.2018	Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Diätassistentin im Fachbereich Säuglings & Kleinkindernährung
06.11.2018	Rund um Recht und Geld	Elternzeit, Mutterschutz, Mutterschafts-, Kinder-, Eltern-, Familien-, Betreuungs- und Landeserziehungsgeld
13.11.2018	Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind	Wie reagiert man auf die Signale des Babys um eine sichere Bindung aufzubauen?
20.11.2018	Fragen an die Rechtsanwältin	z. B. Eltern haften für ihre Kinder, Kinder haften für ihre Eltern, Unterhaltsfragen, ...
27.11.2018	Gesprächsrunde	
04.12.2018	Erste Hilfe am Säugling	3 Stunden Kurs (Anfangsuhzeit wird mit den Kursteilnehmern besprochen)
11.12.2018	Flasche vs. Stillen	Stillbegleiterin (DAIS) und Diätassistentin im Fachbereich Säuglings & Kleinkindernährung erklärt die Unterschiede und beantwortet Fragen
18.12.2018	Abschlusstreffen	

Sollten Sie noch Fragen haben, dann rufen Sie mich an: Tel. 08638-8837097

Bei Interesse, melden Sie sich bitte per E-Mail im Familienstützpunkt an:

familienstuetzpunkt@familienzentrum-waldkraiburg.de

Bitte geben sie Ihren Namen und ob sie alleine oder mit Partner erscheinen an.

Die Kosten für den gesamten Schwangerentreff beläuft sich pro Eltern auf 30,00 €.

Die Gebühr kann direkt im Schwangerentreff bezahlt werden.

**Wir werden mit Produkten des
dm Drogeriemarktes
Waldkraiburg unterstützt.**



... eine große Familie

Getränke und ein kleiner Snack stehen bei jedem Treffen bereit.